



Zugturm



Gerätekategorie:
Herz-Kreislauf

Trainingseffekt:
Kräftigung und Mobilisierung des gesamten Schulter- und Nackenbereiches.
Kann gut zur Verbesserung der Schulterbeweglichkeit genutzt werden.

Benutzungshinweis:
Stehen Sie direkt vor dem Gerät und nehmen die Griffe in Ihre Hände. Führen Sie jetzt abwechselnd Ihre Arme nach oben und unten. Wenn möglich, bis die Arme fast durchgestreckt sind.
Das Gerät ist auch für zwei Personen geeignet.

Energie-/Krafteinsatz:
Gering

Länge: 110 cm Breite: 70 cm Höhe: 245 cm
Gewicht: ca. 60 kg

Preis: €1.320,-
zuzügl. MwSt.
Bestellnummer
PT.D.DQ002-VZ