



Zugschaukel



Gerätekategorie:
Muskelaufbau

Trainingseffekt:
Kräftigung des Schulter- und Nackenbereiches, des oberen Rückens und der Armmuskulatur.

Benutzungshinweis:
Stabilen Sitz einnehmen, Füße auf die Fußplatten stellen und mit den Händen die Griffstange fassen. Mit den Armen gegen die Kraft des Übungspartners ziehen, bis Ihre Arme fast den eigenen Körper berühren und wieder in die Ausgangslage zurückkehren oder für einen Moment die Muskelspannung halten. Gerät für zwei Personen.

Energie-/Krafteinsatz:
Gering

Länge: 218 cm Breite: 55 cm Höhe: 112 cm
Gewicht: ca. 70 kg

Preis: €1.953,-
zuzügl. MwSt.
Bestellnummer
PT.D.QB001-VZ