



Torso-Trainer



Gerätekategorie:

Koordination

Trainingseffekt:

Fördert die Beweglichkeit der Hüftgelenke und der Lendenwirbelsäule. Der Gleichgewichtssinn wird trainiert und die schräge Bauchmuskulatur beansprucht.

Benutzungshinweis:

Stellen Sie sich mit beiden Füßen auf einen der Drehteller, halten sich mit den Händen an dem Haltegriff fest und kreisen Ihre Hüften gleichmäßig nach links und rechts.

Energie-/Krafteinsatz:

Geringer Krafteinsatz.

Länge: 100 cm Breite: 60 cm Höhe: 116 cm

Gewicht: ca. 30 kg

Preis: €1.380,-
zuzügl. MwSt.

Bestellnummer
PT.D.NY001-VZ