



## Tai-Ji Excenter



Gerätekategorie:  
Koordination

Trainingseffekt:  
Durch die exzentrischen Bewegungen, ähnlich wie beim Tai Chi werden der Schultergürtel und der obere Rücken gekräftigt. Darüber hinaus findet eine sanfte Mobilisierung des Schultergelenkes statt.

Benutzungshinweis:  
Stellen Sie sich vor das Gerät und greifen die Haltestange. Beginnen Sie mit kreisenden Bewegungen nach links oder rechts und lassen sich von der Bewegung führen.

Energie-/Krafteinsatz:  
Gering

Durchmesser: 83 cm Höhe: 108 cm  
Gewicht: ca. 40 KG

**Preis: €1.240,-**  
zuzügl. MwSt.  
**Bestellnummer**  
**PT.D.TS001-VZ**