



## Swing



Gerätekategorie:  
Koordination

Trainingseffekt:  
Trainiert die Hüft- und Beinmuskulatur. Darüber hinaus werden die schrägen Bauchmuskeln beansprucht und das Gleichgewicht geschult .

Benutzungshinweis:  
Besteigen Sie mit beiden Füßen das Standbrett und halten sich an den Haltebügeln fest. Beginnen Sie langsam wechselseitig nach links und rechts zu schwingen. Keine hektischen Bewegungen entstehen lassen und auf eine gerade Haltung achten.

Energie-/Krafteinsatz:  
Gering

Länge: 125 cm Breite: 82 cm Höhe 112 cm  
Gewicht: ca. 70 kg

**Preis: €1.610,-**  
zuzügl. MwSt.  
**Bestellnummer**  
**PT.D.HB002-VZ**