



Skitrainer



Gerätekategorie:
Herz-Kreislauf

Trainingseffekt:
Durch die ellipsenförmige Bewegung ermöglicht der Skitrainer ein besonders gelenkschonendes Training für die gesamte Bein- und Hüftmuskulatur. Darüber hinaus werden der Schultergürtel und die Armmuskulatur beansprucht.

Benutzungshinweis:
Stellen Sie sich auf die Fußplatten und halten sich an den Griffen fest. Laufen Sie mit den Beinen vorwärts (zur Abwechslung auch rückwärts) und unterstützen die Bewegung mit Ihren Armen durch wechselseitiges Ziehen und Drücken.

Energie-/Krafteinsatz:
Gering

Länge: 108 cm Breite: 61 cm Höhe: 151 cm
Gewicht: ca. 45 kg

Preis: €1.554,-
zuzügl. MwSt.
Bestellnummer
PT.D.HX001-VZ