



Schultergürteltrainer



Gerätekategorie:
Muskelaufbau

Trainingseffekt:
Kräftigung und Mobilisierung des gesamten Schulter-Nacken-Bereiches. Kann gut zur Verbesserung der Schulterbeweglichkeit genutzt werden.

Benutzungshinweis:
Greifen Sie wahlweise einen der beiden Halteknäufe (kleines oder großes Bewegungsausmaß) und führen entweder im oder gegen den Uhrzeigersinn kreisende Bewegungen durch. Führen Sie die Rotation möglichst großflächig durch. Setzen Sie bewusst Ihren Arm und Rücken mit ein.

Energie-/Krafteinsatz:
Gering

Länge: 45 cm Breite: 58 cm Höhe: 188 cm
Gewicht: ca. 40 kg

Preis: €1.522,-
zuzügl. MwSt.
Bestellnummer
PT.D.KL001-VZ