



## Schulter-Trainer



Gerätekategorie:  
Muskelaufbau

Trainingseffekt:  
Training des gesamten Schultergürtels sowie der Arm- und Unterarmmuskulatur. Verbesserung der Handgreifkraft.

Benutzungshinweis:  
Stellen Sie sich vor das Gerät und greifen mit einer Hand die Schwungscheibe. Während Ihr Trainingspartner versucht, die Scheibe zu sich zu drehen, müssen Sie dagegenhalten. Seitenwechsel nicht vergessen.

Energie-/Krafteinsatz:  
Gering

Länge: 100 cm Breite: 42 cm Höhe: 164 cm  
Gewicht: ca. 80 kg

**Preis: €1.284,-**  
zuzügl. MwSt.  
**Bestellnummer**  
**PT.D.BL001-VZ**