

## Beinwippe



Gerätekategorie:  
Koordination

Trainingseffekt:  
Kräftigung der gesamten Oberschenkelstreck- und -beugemuskulatur.

Benutzungshinweis:  
Stabilen Sitz einnehmen, Füße auf das Fußpendel stellen und mit den Händen die Griffstange fassen. Beine gegen die Kraft des Übungspartners drücken, bis die Kniegelenke fast gestreckt sind und wieder in die Ausgangslage zurückkehren oder die Muskelspannung einen Moment halten. Gerät für zwei Personen.

Energie-/Krafteinsatz:  
Gering bis Mittel

Länge: 166 cm Breite: 56 cm Höhe: 109 cm  
Gewicht: ca. 60 kg

**Preis: €1.668,-**  
zuzügl. MwSt.  
**Bestellnummer**  
**PT.D.XZ003-VZ**