



Bauchmuskel-Trainer



Gerätekategorie:
Muskelaufbau

Trainingseffekt:
Kräftigung der Bauchmuskulatur sowie der Hüftbeugemuskulatur .

Benutzungshinweis:
Rücken am Rundbogen anlegen, Füße unter den Stangen fixieren. Hände seitlich am Kopf oder auf der Brust verschränken. Oberkörper nach vorne ziehen und langsam wieder zurückbewegen, bis eine Spannung im Bauch auftritt. Überstreckung nach hinten muss dabei unbedingt vermieden werden!

Energie-/Krafteinsatz:
Mittel

Länge: 131 cm Breite: 84 cm Höhe:118 cm
Gewicht: ca.70 kg

Preis: €1.620,-
zuzügl. MwSt.
Bestellnummer
PT.J.YS001-VZ